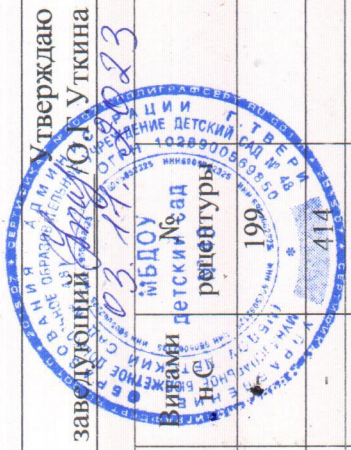


XV день:
Пятница

Неделя: третья

Утверждаю
заведующий
Уткина



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с сахаром и маслом сливочным	200	4,5	4,1	31,0	182	199
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	414
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6
	Итого	427	10,11	11,91	65,45	415,2	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	Итого	100	0,5	-	10,1	42,4	2,0
Обед	Икра свекольная	50	1,2	2,3	6,02	50,05	3,36..
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	2,1	5,4	13,8	114	9,7
	Тефтели из рыбы паровые	70	10,8	0,9	6,2	66,5	0,05
	Картофельное пюре	130	2,7	4,2	17,68	118,95	15,6
	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,5	87,84	1,5
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	
	Итого:	660	19,13	13,27	77,8	501,94	30,21
Полдвик	Кисломолочный продукт	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Булочка домашняя	70	5,1	8,8	37,7	250,1	-
	Итого:	260	10,1	14,5	44,9	350,1	1,2
Ужин:	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,7	3,64	4,5	43,9	21
	Котлета куриная	70	13,1	2,9	11,0	123,4	322
	Гречка отварная со слив. маслом	130	7,5	5,3	33,5	211,25	330
	Чай с сахаром	180	0	0	11,98	48	411
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	-
	Итого:	460	24,02	11,65	70,7	483,55	4,73
	Итого за XV день:	1907	63,9	51,33	268,95	1793,2	38,14