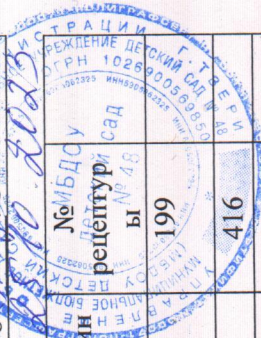


VIII день:
Среда

Неделя: вторая

и.о. заведующего

Утверждаю
О.Т. Уткина

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ ИБДСУ рецептур
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая со сл. маслом и сахаром	200	2,0	4,0	27,0	154,0	199	
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416	
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96		
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2	6	
	Итого:	427	8,51	12,71	62,55	494,6	1,44	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	2,0	
	Итого:	100	0,5	-	10,1	42,4	2,0	
Обед	Салат из свеклы с яблоком	50	0,55	2,6	5,7	48,35	4,65	
	Суп картофельный с клецками на кур. бульоне	200	2,7	4,8	13,7	97,3	4,6	
	Курица тушеная в соусе	70	8,7	2,7	2,8	70	0,4	
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,45	5,3	32,6	211,7	0	
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	0,36	
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6	-	
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	-	
	Итого:	680	21,99	15,73	92,4	594,95	10,01	
Полдник	Кисломолочный продукт	180	5,0	5,7	7,2	101,0	1,2	
	Сушка	30	2,82	1,8	20,1	107,7	-	
	Итого:	210	7,82	7,5	27,3	208,7	1,2	
Ужин	Винегрет	100	2,76	11,1	16,8	189,6	20,4	
	Омлет натуральный	75	7,03	9,4	0,9	119,1	0,15	
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48	0,03	
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	-	
Итого:		395	12,47	20,9	49,7	452,7	20,58	
	Итого за VIII день:	1812	51,74	56,84	242,05	1793,35	34,69	